



- **Maison Des Ados** (lieu d'écoute anonyme et gratuit pour les adolescents)
 - ▶ Une permanence téléphonique est assurée les lundis de 16h à 18h et les mercredis et vendredis de 13h à 18h au **04 73 16 00 00**
- **Service National d'Accueil Téléphonique de l'Enfance en Danger** :
(Enfant en danger ou en risquant de l'être)
 - ▶ **119**, numéro d'appel gratuit accessible 24h/24 et 7j/7
- **Le Planning familial 63** : rendez-vous le mardi après-midi, pour les urgences uniquement, après appel au **07-81-62-65-26** de 9h à 17h30
+ Numéro vert **0 800 08 11 11**
De 9h à 20h du lundi au samedi
- **En cas de Harcèlement** :
Veuillez contacter le **3020** (numéro vert)
- **EPE 63** :
 - ▶ **04-73-63-94-23**, Ligne téléphonique 7/7j pour écouter, apaiser, soutenir et/ou orienter les familles durant la période de confinement
- **Le Secours Populaire** :
Distribution de 13h à 16h , 1 colis par personne et 1 seule personne à la fois
- **Les Restos du cœur** :
Tous les centres de Clermont sont ouverts aux familles bénéficiaires
- **CROIX ROUGE** :
 - ▶ **0800 858 858** pour des sollicitations d'aide psychologique.
- **Pour connaître les structures ouvertes aux personnes les plus démunies pendant le confinement** :
 - ▶ Appel gratuit au **0 800 130 000**
- **Pour les femmes victimes de violences** :
 - ▶ **3919** Numéro nationale de référence

